



छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन शिक्षण समिति द्वारा संचालित

(उच्च शिक्षाविभागसेमान्यताप्राप्त एवंपं. रविशंकर शुक्लविश्वविद्यालय सेस्थायी संबद्ध)

विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय

जी.ई.रोड, रायपुर (छ.ग.)

E-Mail [vipracollege1996@gmail.com](mailto:vipracollege1996@gmail.com)

Visit on- [www.vipracollege.org](http://www.vipracollege.org)

पंजीयनकं.-17951

Phone No. 9406082000

## 5.1: Student Support

**5.1.2: Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution include the following**

1. *Soft skills*
2. *Language and communication skills*
3. *Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)*
4. *ICT/computing skills*

Principal

Dr. Meghesh Tiwari

Vipra Kala, Vanijya Avam

Sharirik Shiksha Mahavidyalaya

Raipur, Chhattisgarh

प्राचार्य

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक  
शिक्षा महाविद्यालय, रायपुर छ.ग.

# Session -2017-18

## Language and communication skills-

**'हरिभूमि' 22 जून 2018**

### विभिन्न वैज्ञानिक सिद्धांतों को मॉडलों के जरिये किया प्रस्तुत

राजपुर। विज्ञान, संचयन एवं सांख्यिक शिक्षण प्रतिष्ठान एवं युवाविकास विभाग अधिनियम राष्ट्रीय प्रतिष्ठान का आयोजन किया गया। अधिवेशन में राजपुर, विद्यालय, पाठ्य-आयोजक, पूर्व शिक्षक, शिक्षक और अध्यापक से के इंटरनेट के आकांक्षित चरण और अग्रणी चरणों के साथ विचार किया। अधिवेशन में विद्यार्थी, अध्यापक के साथ शिक्षण और सांख्यिक शिक्षण के भी आयोजन किया गया।



राजपुर। विज्ञान, संचयन एवं सांख्यिक शिक्षण प्रतिष्ठान एवं युवाविकास विभाग अधिनियम राष्ट्रीय प्रतिष्ठान का आयोजन किया गया। अधिवेशन में राजपुर, विद्यालय, पाठ्य-आयोजक, पूर्व शिक्षक, शिक्षक और अध्यापक से के इंटरनेट के आकांक्षित चरण और अग्रणी चरणों के साथ विचार किया। अधिवेशन में विद्यार्थी, अध्यापक के साथ शिक्षण और सांख्यिक शिक्षण के भी आयोजन किया गया।

**'नई दुनिया' 23 जून 2018**

### 'सहायक शिक्षण सामग्री से छात्रों को सिखाना आसान'

राजपुर। विज्ञान, संचयन एवं सांख्यिक शिक्षण प्रतिष्ठान एवं युवाविकास विभाग अधिनियम राष्ट्रीय प्रतिष्ठान का आयोजन किया गया। अधिवेशन में राजपुर, विद्यालय, पाठ्य-आयोजक, पूर्व शिक्षक, शिक्षक और अध्यापक से के इंटरनेट के आकांक्षित चरण और अग्रणी चरणों के साथ विचार किया। अधिवेशन में विद्यार्थी, अध्यापक के साथ शिक्षण और सांख्यिक शिक्षण के भी आयोजन किया गया।

**'नई दुनिया' 15 सितंबर 2017**

### हिंदी हमारी भाषा है इसे बचाइए माथे की बिंदी है इसे सजाइए

राजपुर। विज्ञान, संचयन एवं सांख्यिक शिक्षण प्रतिष्ठान एवं युवाविकास विभाग अधिनियम राष्ट्रीय प्रतिष्ठान का आयोजन किया गया। अधिवेशन में राजपुर, विद्यालय, पाठ्य-आयोजक, पूर्व शिक्षक, शिक्षक और अध्यापक से के इंटरनेट के आकांक्षित चरण और अग्रणी चरणों के साथ विचार किया। अधिवेशन में विद्यार्थी, अध्यापक के साथ शिक्षण और सांख्यिक शिक्षण के भी आयोजन किया गया।

**The Hifavada 15 Sep 2017**

### State-level Kavi Sammelan held



A poet reciting poems during a Kavi Sammelan at Vips Arts, Commerce and Physical Education College Raipur.

  
**PRINCIPAL**  
 Vips Arts Commerce & Physical  
 Education College, G. E. Road  
 Raipur (C. G.)

Value added course for Language and communication skills-

TIME TABLE

SESSION 2017-18

Communication Skills and Personality Development

Time: 10:00 -11:45 AM

S.NO.	DAY	COMMUNICATION SKILLS 10:00-10:45AM	BREAK 10:45- 11:00AM	PERSONALITY DEVELOPMENT 11:00-11:45AM
1	MONDAY	DR. S. FRANCIS	B	DR. DIVYA SHARMA
2	TUESDAY	MR. VIVEK SHARMA	R	MRS. SARIKA TRIVEDI
3	WEDNESDAY	MR. MRITUNJAY SHARMA	E	MRS. SUMAN PANDEY
4	THURSDAY	DR. S. FRANCIS	A	DR. DIVYA SHARMA
5	FRIDAY	MRS. RASIKA MALAVIYA	K	MRS. REENA SHUKLA
6	SATURDAY	MR. VIPUL PATEL		MR. KAILASH SHARMA

प्राचार्य

विप्र कला वाणिज्य एवं शारिरिक शिक्षा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (उ.प्र.)

**Vipra, Arts Commerce and Physical Education College  
Raipur Chhattisgarh |**

**COMMUNICATION SKILLS**

**EXAMINATION, MARCH 2017-18**

Time: *Three Hours*

Maximum Marks: 80

**Notes:** Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

**UNIT-1**

1. What do you understand by communication skills? Explain its nature and scope?  
Or

Describe the process of communication skills?

**UNIT-2**

2. Explain the barriers of communication skills?

Or

Describe your communication skills?

**UNIT-3**

3. What difference between formal and informal conversation?

Or

Explain the main purpose of listening skills?

**UNIT-4**

4. Write the importance of spoken English?

Or

Describe the International Phonetic Alphabet (IPA) Symbols?

# COMMUNICATION SKILLS

## 2017-18 SYLLABUS

### OBJECTIVES:

- To understand the scope of communication skills personality and its development
- To develop core skills for development of self
- To cultivate interpersonal for successful life

### UNIT-1 Communication: An Introduction

- Definition ,Nature and Scope of Communication
- Importance and Purpose of Communication
- Process of Communication
- Types of Communication
- Effective Communication
- Communication Techniques
- Barriers to Communication

### UNIT-2 Non-Verbal Communication

- Personal Appearance
- Gestures , Postures
- Facial Expression
- Eye Contacts
- Body Language
- Time Language
- Tips for Improving Non-Verbal Communication

### UNIT-3 Listening skills

- Purpose of Listening
- Listening to Conversation (Formal and Informal)
- Active Listening an Effective Listening Skill
- Benefits to Listening
- Academic Listening (Listening to Lectures)
- Listening to Talks and Presentations

### UNIT-4 Oral Communication Skills

- Importance of Spoken English
- Status of Spoken English in India
- International Phonetic Alphabet Symbols
- Spelling and Pronunciation
- Asking for and giving information
- Congratulating people on their success



प्राचार्य  
विप्र कला वाणिज्य एवं शारिरीक शिक्षा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.ब)

# PERSONALITY DEVELOPMENT

2017-18

## SYLLABUS

### **OBJECTIVES:**

- To understand the scope of communication skills personality and its development
- To develop core skills for development of self
- To cultivate interpersonal for successful life

### **UNIT -1 Personality Development Skills**

- Introduction to personality
- Definition
- Elements of personality
- Determinants
- Self-Esteem and Self-Confidence
- Thinking and Problem Solving Skills

### **UNIT-2 Interpersonal Skills**

- Hard Skills and Soft Skills
- Effective Communication
- Social Effectiveness
- Leadership
- Personal Grooming
- Personal Hygiene

### **UNIT-3 Body Language**

- Introduction of Body Language
- Definition
- Types of body language
- functions of body language
- Role of body language
- Proxemics

### **UNIT-4 Interview Preparation**

- Introduction of Interview Preparation
- Resume Writing
- Dress Code
- Mock Interview
- How to be Successful in an Interview
- Preparation of Self Interview
- Skills for successful interview



प्राचार्य

विप्र कला वाणिज्य एवं शारिरिक शिक्षा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.उ)



## Value Added Course

On

**Communication Skills and Personality Development**

**Vipra, Arts Commerce and Physical Education College Raipur Chhattisgarh**

## *Certificate*

This is to certify that ..... has successfully completed one month *Value Added Course* on *Communication Skills & Personality Development* from ..... 2018 conducted by Education Department, Vipra Arts Commerce and Physical Education College Raipur, Chhattisgarh. We wish all the best for future endeavour.

**Dr. Divya Sharma**

**Course Co-ordination**

**Dr. Meghesh Tiwari**

**Principal**

Value added course for life skill-health and hygiene

VIPRA ARTS COMMERCE AND PHYSICAL  
EDUCATION COLLEGE, RAIPUR, C.G.  
ORGANIZED BY DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION  
SESSION-2017 -18  
Date-01 to 31 January 2018



Subject- Nutrition and Weight Management

  
PRINCIPAL  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



Session 2017-18  
TIME TABLE  
FOR ADD ON PROGRAME  
ON

NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT

DAY	TIME	TEACHER
MONDAY	01:00 PM TO 02:00 PM	Dr. Kailash Sharma
TUESDAY		Dr. Prakash baid
WEDNESDAY		Dr. Karmist
THURSDAY		
FRIDAY		
SATURDAY		



प्राचार्य

विद्यया कलाया चरितव्यस्य सर्वं धार्मिकस्य शिक्षणा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.ब.)

Value added course for Soft skill-

**SYLLABUS**

**WEEK 1:**

- Meaning and Defination of Nutrition
- Basic Nutrition guidelines
- Role of nutrition in daily life
- Meaning of Weight management, Concept of weight management in morden era Factor affecting weight management.

**WEEK 2:**

- Carbohydrates, Protein, Fat, vitamins- Meaning, classification and its function
- Factor to consider for developing nutrition plan and weight management plan
- Role of daily life water balance, Nutrition – daily caloric requirement and expenditure

**WEEK 3:**

- Concept of BMI (Body Mass Index), Obesity and its hazard
- Obesity-Defination, meaning and types of obesity.
- Dieting versus exercise for weight control, Common Myths about Weight loss

**WEEK 4:**

- Nutrition – Daily calorie intake and expenditure.
- Determination of desirable body weight
- Balanced diet for Indian School Children, Maintaining a Healthy Lifestyle
- Weight management program for sporty child, Role of diet and exercise in weight management.



PRINCIPAL  
Vigna Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

**State level seminar for Soft skill-**



**Value added course Life skill (yoga)**



  
**PRINCIPAL**  
 Vign Arts Commerce & Physics  
 Education College, G. E. Road  
 Raipur (C. G.)



  
**PRINCIPAL**  
Vijra Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

Session -2018-19

Soft skill

VALUE ADDED COURSE OF COMMERCE DEPARTMENT

**VIPRA ARTS , COMMERCE AND PHYSICAL  
EDUCATION COLLEGE ,  
RAIPUR (C.G)**



2018-2019

VALUE ADDED COURSE

ON

TALLY

ORGANIZED BY

DEPARTMENT OF COMMERCE

Date:1Jan 2019 -31 Jan 2019

**TIMETABLEFORADDONPROGRAME**

ON

VALUEADDED COURSEONTALLY

1<sup>st</sup>JAN to 31<sup>st</sup>JAN2019

Day	Time	Teacher'sName
Monday	01:00pm to 02:00pm	Ms.CHANDNISAWLANI
Tuesday		Ms.CHANDNISAWLANI
Wednesday		Ms.CHANDNISAWLANI
Thursday		Mr.VIPUL PATEL
Friday		Mr. VIPULPATEL
Saturday		Mr. VIPULPATEL

  
PRINCIPAL

Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



VIPRA ARTS, COMMERCE AND PHYSICAL  
EDUCATION COLLEGE, RAIPUR (C.G.)  
VALUE ADDED COURSE



ON

"NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT"

Organized by : Department of Physical Education

*Participation certificate*

This is to certify that

Mr/Ms.....MANJU.....

On the ..... "NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT" ..... In the year ..... OCT.  
2018.....

At.....VALUE ADDED COURSE.....

Attendant actively in lecture on "NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT"

Dr. Meghesh Tiwari  
Principal

Vipra Arts, Commerce and  
Physical Education College, Raipur (C. G.)

Dr. Kailash Sharma  
Convener

Vipra Arts, Commerce and  
Physical Education College, Raipur (C. G.)

VIPRA ARTS, COMMERCE & PHYSICAL EDUCATION COLLEGE  
Raipur (C.G.)



VALUE ADDED COURSE  
ON  
MS.OFFICE

Organized By  
DEPARTMENT OF COMPUTER & SCIENCE  
Date: 1<sup>st</sup> Sep -30<sup>th</sup> Sep  
2018

Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## TIME TABLE FOR ADD ON PROGRAMME

ON

### MICROSOFT OFFICE

1<sup>ST</sup> SEPTEMBER TO 30 SEPTEMBER 2018

DAY	TIME	TEACHER
MONDAY	01:00PM TO 02:00PM	MR. <u>Mohit Shrivastav</u>
TUESDAY		MRS. <u>Preety Yadav</u>
WEDNESDAY		
THURSDAY		
FRIDAY		
SATURDAY		MISS CHANDANI SAWLANI

Monthly  
August 2018

Sl. No.	Student's Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
2	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
3	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
4	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
5	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
6	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
7	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
8	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
9	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
10	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
11	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
12	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
13	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
14	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
15	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
16	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
17	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
18	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
19	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
20	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
21	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
22	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
23	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
24	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
25	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
26	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
27	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
28	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
29	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
30	ABHIRAM BHOOSALE	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	

## Value added course for Language and communication

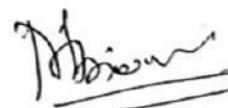
### TIME TABLE

SESSION 2018-19

### Communication Skills and Personality Development

Time: 10:00 -11:45 AM

S.NO.	DAY	COMMUNICATION SKILLS 10:00-10:45AM	BREAK 10:45-11:00AM	PERSONALITY DEVELOPMENT 11:00-11:45AM
1	MONDAY	MRS. RASIKA MALAVIYA	B	DR. DIVYA SHARMA
2	TUESDAY	MR. VIVEK SHARMA	R	MRS. SUMAN PANDEY
3	WEDNESDAY	MD. GYAS AHAMAD	E	MRS. SARIKA TRIVEDI
4	THURSDAY	MRS. RASIKA MALAVIYA	A	MRS. REENA SHUKLA
5	FRIDAY	MRS.	K	MR. KAILASH SHARMA
6	SATURDAY	MR. VIPUL PATEL		DR. DIVYA SHARMA



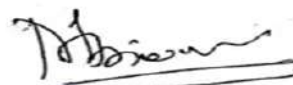
Principal  
Vipra Arts, Commerce & Physical  
Education College, Raipur (C.G.)

### RESULT

### Communication Skills and Personality Development

SESSION 2018-19

1	TOTAL STUDENTS	128
2	REGISTERED STUDENTS	125
3	PASS STUDENTS	125



Principal  
Vipra Arts, Commerce & Physical  
Education College, Raipur (C.G.)

# PERSONALITY DEVELOPMENT

## SYLLABUS

### OBJECTIVES:

To understand the scope of communication skills personality and its development

To develop core skills for development of self

To cultivate interpersonal for successful life

### UNIT -1 Personality Development Skills

- Introduction to personality
- Definition
- Elements of personality
- Determinants
- Self-Esteem and Self-Confidence
- Thinking and Problem Solving Skills

### UNIT-2 Interpersonal Skills

- Hard Skills and Soft Skills
- Effective Communication
- Social Effectiveness
- Leadership
- Personal Grooming
- Personal Hygiene

### UNIT-3 Body Language

- Introduction of Body Language
- Definition
- Types of body language
- functions of body language
- Role of body language
- Proxemics

### UNIT-4 Interview Preparation

- Introduction of Interview Preparation
- Resume Writing
- Dress Code
- Mock Interview
- How to be Successful in an Interview
- Preparation of Self Interview
- Skills for successful interview



प्राचार्य

विद्यया कला वाणिज्य एवं शारिरिक शिक्षा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.उ)



# COMMUNICATION SKILLS

## SYLLABUS

### **OBJECTIVES:**

To understand the scope of communication skills personality and its development

To develop core skills for development of self

To cultivate interpersonal for successful life

### **UNIT-1 Communication: An Introduction**

- Definition ,Nature and Scope of Communication
- Importance and Purpose of Communication
- Process of Communication
- Types of Communication
- Effective Communication
- Communication Techniques
- Barriers to Communication

### **UNIT-2 Non-Verbal Communication**

- Personal Appearance
- Gestures , Postures
- Facial Expression
- Eye Contacts
- Body Language
- Time Language
- Tips for Improving Non-Verbal Communication

### **UNIT-3 Listening skills**

- Purpose of Listening
- Listening to Conversation (Formal and Informal)
- Active Listening an Effective Listening Skill
- Benefits to Listening
- Academic Listening (Listening to Lectures)
- Listening to Talks and Presentations

### **UNIT-4 Oral Communication Skills**

- Importance of Spoken English
- Status of Spoken English in India
- International Phonetic Alphabet Symbols
- Spelling and Pronunciation
- Asking for and giving information
- Congratulating people on their success



प्राचार्य

विद्यया कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा  
महाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.उ.)



## Value Added Course

On

**Communication Skills and Personality Development**

**Vipra, Arts Commerce and Physical Education College Raipur Chhattisgarh**

## *Certificate*

This is to certify that ..... has successfully completed one month *Value Added Course* on *Communication Skills & Personality Development* from ..... 2019 conducted by Education Department, Vipra Arts Commerce and Physical Education College Raipur, Chhattisgarh. We wish all the best for future endeavour.

**Dr. Divya Sharma**

**Course Co-ordination**

**Dr. Meghesh Tiwari**

**Principal**

नवम्बर 15 सित - 18



हिन्दी दिवस पर विप्र महाविद्यालय में सम्मान समारोह का आयोजन

## कवि व साहित्यकारों का किया सम्मान

■ नवम्बर 15 विप्र, रायपुर

हिन्दी दिवस के मौके पर छत्तीसगढ़ के कवियों और साहित्यकारों का विप्र महाविद्यालय में सम्मान किया गया. इस दौरान कवियों ने अपने निर-परिचित अंदाज में श्रोताओं को भाव विभोर कर दिया. इस दौरान लक्ष्मण मस्तुरिया, रामेश्वर वैष्णव, मीर अली मीर, निरीश पंकज, आलोक शर्मा, कुंदन काशीपुरी, पद्मलोचन मुहपट, निरंजन काशीपुरी तथा संघ्या सुकल का विप्र महाविद्यालय परिसर को ओर से शोकल, सलिल भेटकर सम्मान किया गया. प्रारम्भ में विप्र

महाविद्यालय प्रबंध समिति के अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा ने उपस्थित कवियों का स्वागत करते हुए मातृभूषण हिंदी के महत्त्व पर प्रकाश डाला. इस अवसर पर विप्र भवन प्रबंध समिति के अध्यक्ष नरेंद्र तिवारी, महाविद्यालय प्रबंध समिति के सदस्य अविनाश सुकल, आनंद पांडे, संजय टीकान, डॉ. उषा दुबे, राजेन्द्र तिवारी, नवीन सुकल, किशोर शर्मा, महेज सुकल, दिव्या शर्मा, प्रकाश वैद्य, मोहित, राहित प्राध्यापक तथा एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे. कार्यक्रम का संचालन सुख कवि एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के प्राध्यापक राजेश तिवारी ने किया.

नवम्बर 14 सित

**कवि सम्मेलन**  
छत्तीसगढ़ी युवा विकास संगठन की संस्था विप्र कॉलेज के पं. रविशंकर सुकल विश्वविद्यालय परिसर के सभ्य डुमरतालान् स्थित सभागार में राज्य स्तरीय कवि सम्मेलन व छत्तीसगढ़ी कवियों का सम्मान सुबह 10 बजे से.

नवम्बर 14 सित - 18

**कवि सम्मेलन और छत्तीसगढ़ी कवियों का सम्मान समारोह आज**  
रायपुर, हिन्दी दिवस 14 सितम्बर के अवसर पर छत्तीसगढ़ी युवा विकास संगठन संस्थित विप्र कॉलेज, यानिन्व एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय में "राज्य स्तरीय कवि सम्मेलन और छत्तीसगढ़ी कवियों का सम्मान समारोह" का आयोजन किया जा रहा है. कार्यक्रम सुबह 10 बजे से स्थल सभागार, विप्र महाविद्यालय डुमरतालान् (पं. रविशंकर विश्वविद्यालय के पास) आयोजित है. कार्यक्रम में कवि लक्ष्मण मस्तुरिया, मीर अली मीर, रामेश्वर वैष्णव, काशीपुरी कुंदन, पद्मलोचन शर्मा, आलोक शर्मा (भिलाई), निरंजन काशीपुरी एवं रामेश तिवारी समेत अन्य शामिल होंगे.

**PRINCIPAL**  
Vipra Arts Commerce & Physical Education College, G. E. Road Raipur (C. G.)

दैनिक भास्कर 16 नव '18

## किताब कुटिया कार्यक्रम में पेड़ की छांव में पढ़ीं पसंदीदा बुक्स

सिटी रिपोर्टर | रायपुर

दुमर वाचनालय में किताब कुटिया वाचनालय का आयोजन किया गया। किंग कॉलेज के एनकेएन डिपार्टमेंट की ओर से आयोजित कार्यक्रम में हर उम्र के लड़कों की परमिट के माध्यमिक बुक्स अप्पेलेबल कराई गईं। बच्चों ने शक्तिमान, बालबोध, सरल रोचक कहानियां, पंचक, बालहंस, चंद मामो की पढ़ने में इतरेत दिखाया। वहीं, युवाओं ने अलग-अलग अध्याय के नोट्स पढ़े। पेड़ की छांव में बैठकर लोगों ने बुक्स पढ़ीं। किताब कुटिया वाचनालय में रीनिजर सिटीजंस के लिए अखंड ज्योति जैसी आभ्यात्मिक किताबें रखी गईं। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. मेधेरा सिवारी ने बताया कि स्मार्टफोन के दौर में लोगों की रीडिंग हैबिट धीरे-धीरे खत्म हो रही है। पढ़ने की आदत खोने और समझने की क्षमता



की बढ़ती है। किताब कुटिया वाचनालय का मकसद लोगों को किताब पढ़ने के लिए अवसर करना है। इस दौरान सुमन पांडे, रीन शुकला, रसिका भालवीय, सखिवा त्रिनेदी के साथ बीएचएड स्टूडेंट्स ने बुक्स पढ़ने अवसर किया।

भारत 16 नव '18

## किताब कुटिया वाचनालय से पुस्तक पढ़ने किया प्रेरित



नकासत फोटो

सदस्य रिपोर्टर | रायपुर

सदस्य रिपोर्टर युवा विकास संकलन शिक्षण समिति द्वारा संचालित विभिन्न कक्षा शामिल एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय के शिक्षा विभाग ने दुमर वाचनालय में किताब कुटिया वाचनालय की शुरुआत की। इस दौरान दुमर वाचनालय के लोगों को अपनी परमिट की पुस्तक पढ़ने के लिए दी गईं, जिसमें बच्चों ने बालभूमि, शक्तिमान, बालबोध, सरल रोचक, कहानियां, पंचक, बालहंस, नंदन, चंद मामो आदि पुस्तकें पढ़ीं। वहीं युवाओं ने

अखंड ज्योति, आभ्यात्मिक परिकल्प पढ़ीं। महिलाओं ने गृहशोभा, बखेरी जैसी पुस्तकों में अपनी रुचि दिखाई, इस मौके पर शिक्षा विभाग की प्रभ्यापक सुमन पांडे, रीन शुकला, रसिका भालवीय और सखिवा त्रिनेदी सहित बीएचएड के विद्यार्थियों ने लक्ष्मिकों को पुस्तक पढ़ने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. मेधेरा सिवारी ने बताया कि कोवाइड के इस दौर में लोक पुस्तक से दूर हो गए हैं। बच्चों की कल्पना शक्ति खत्म हो रही है। अतः इन पुस्तक पढ़ने के लिए प्रेरित करना किताब कुटिया का उद्देश्य है।

*M. B. S.*  
PRINCIPAL  
Vijaya Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## Session- 2019-20

### Life Skill (Yoga and Meditation)

#### सूचना

विप्र कला वाणिज्य एवं शाररिक शिक्षा महा विद्यालय रायपुर के समस्त विभाग के विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 04/09/2019 से 03/10/2019 प्रातः 8 से 9 बजे तक नियमित योगाभ्यास की कक्षाएं 1 माह के लिए संचालित की जा रही हैं इच्छुक विद्यार्थी अपना पंजीयन 20/08/2019 तक करवा लें ।

#### धन्यवाद

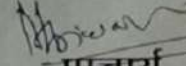
#### दिनांक

10/08/2019

#### सम्पर्क

डा.रंजना मिश्रा – 9754133599

श्री संजीव कुमार – 7809034682



प्राचार्य

विप्र कला वाणिज्य एवं शाररिक शिक्षा  
महाविद्यालय, रायपुर (C.G.)

आदेशानुसार



PRINCIPAL

Vigra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



*M. Srinivas*  
**PRINCIPAL**  
Vijaya Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)




## Yoga day 21 June 2019



  
PRINCIPAL  
Vijra Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



Value added course for Soft skill


VIPRA ARTS COMMERCE & PHYSICAL EDUCATION COLLEGE  
Raipur (C.G.)




**VALUE ADDED COURSE  
ON  
E-COMMERCE**

**Organized By  
DEPARTMENT OF COMPUTER & SCIENCE  
Date: 1<sup>st</sup> Dec - 30<sup>th</sup> Dec**

 **VIPRA ARTS ,COMMERS AND PHYSICAL  
EDUCATION COLLEGE,RAIPUR(C.G.)**   
VALUE ADDED COURSE  
ON  
"E - COMMERCE"  
Organized by : Department of Computer & Science  
**Participation certificate**  
This is to certify that  
Mr/Ms.....**BALIRAM SINGH**.....  
On the....."E - COMMERCE"..... In the year..... **DEC 2020**.....  
AT:.....**VALUE ADDED COURSE**.....  
**Attendent actively in lecture on "E - COMMERCE"**

  
**Dr. Meghesh Thwart**  
Principal  
VIPRA Arts, Commerce and  
Physical Education college, Raipur (C.G.)

  
**Mr. Mohit Shrivastav**  
Convener  
VIPRA Arts, Commerce and  
Physical Education college, Raipur (C.G.)

  
**PRINCIPAL**  
VIPRA Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



## Value added course by commerce department for soft skill

(2019 - 20)

VIPRA ARTS , COMMERCE AND PHYSICAL EDUCATION COLLEGE , RAIPUR (C.G)



2019-2020

### VALUE ADDED COURSE

ON

TALLY

ORGANIZED BY

DEPARTMENT OF COMMERCE

Date : 1 January 2020 -31 January2020

## VALUE ADDED COURSE

2019-20

TOPIC - TALLY COURSE

DURATION :30 HOURS(I MONTH)

### SYLLABUS

S.NO	SESSION HEAD
UNIT-I	<ul style="list-style-type: none"><li>INTRODUCTION OF MS OFFICE</li><li>MS WORD -File Creating , Short Cut Keys, MS Excel- How To Use Mathematical Functions</li><li>MS POWER POINT - How To Create PPT Slides</li></ul>
UNIT-II	<ul style="list-style-type: none"><li>INTRODUCTION OF CORELDRAW 11</li><li>Added new tools for drawing basic shapes</li><li>Ability to convert objects into symbols</li><li>A new Pen tool has been introduced.</li><li>Easy to use.</li><li>Conversion from object to symbol made simple.</li><li>INTRODUNCTION OF PHOTOSHOP</li><li>Get the picture you want with industry standard in photo editing tools. From major colour adjustments to minor blemish removal,Photoshop gives you the power to realise your vision.</li></ul>
UNIT-III	<ul style="list-style-type: none"><li>Introduction to Accounting Software [Ex.-Tally Creation of Company Ledgers &amp;Groups.</li><li>Advance features of Accountintg Software.</li></ul>
UNIT-IV	<ul style="list-style-type: none"><li>Accounting Transactions : Operating Cycle, Journal, Concept of Accounts Receivableand payable, Compound Journal entry, Opening entry of Ledger</li><li>PRACTICAL</li><li>Voucher Entry : Types of Voucher, Capital and Revenue, Income, Expenditure</li><li>Methods of Depreciation, Depreciation of assets</li><li>Depreciation of replacement cost</li></ul>

Note:- In this year an additional topic will be learn to students like as CORAL DRAW Added new tools for drawing basic shapes  
Ability to convert objects into symbols

  
PRINCIPAL  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

# VALUE ADDED COURSE SESSION 2019-20

## TOPIC : TALLY COURSE

DURATION : 30 HOURS (1MONTHS)

### SYLLABUS WEEKLY

#### WEEK 1:

INTRODUCTION OF MS OFFICE MS WORD - File Creating , Short Cut Keys,  
MS EXCEL- How To Use Mathematical Functions  
MS POWER POINT - How To Create Attractive Ppt Slides.

#### WEEK2:

INTRODUCTION OF COREL DRAW 11 Added new tools for drawing basic shapes ,  
Ability to convert objects into symbols

A new Pen tool has been introduced.Easy to use.Conversion from object to symbol made simple.

INTRODUCTION OF PHOTOSHOP

Get the picture you want with industry standard in photo editing tools.

From major colour adjustments to minor blemish

removal,Photoshop gives you the power to realise your vision.

#### WEEK 3 :

Introduction to Accounting Software

[Ex. Tally Creation of Company Ledgers &Groups].Advance features of Accounting Software.

#### WEEK 4 :

Accounting Transactions :

Operating Cycle, Journal, Concept of Accounts Receivable and payable, Compound Journal entry,  
Opening entry of Ledger

### TIME TABLE FOR ADD ON PROGRAMME

ON

VALUE ADDED COURSE ON TALLY

1 January 2020 to 31 January 2020

Day	Time	Teacher's Name
Monday	01:00 pm to 02:00 pm	Ms. CHANDNI SAWLANI
Tuesday		Ms. CHANDNI SAWLANI
Wednesday		Mrs. PREETI YADAV
Thursday		Mrs. PREETI YADAV
Friday		Mr. VIPUL PATEL
Saturday		Mr. VIPUL PATEL

  
PRINCIPAL

Vijra Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Balour (C. G.)



# VIPRA ARTS, COMMERCE AND PHYSICAL

EDUCATION COLLEGE, RAIPUR (C.G.)

VALUE ADDED COURSE

ON

"TALLY COURSE"

Organized by Department of "COMMERCE"

PARTICIPATION CERTIFICATE

This is to Certify that

Mr/Ms .....  
On the ..... "TALLY COURSE" ..... In the Year ..... 1 JAN 2020 to 31<sup>ST</sup> JAN 2020 .....  
At: ..... VALUE ADDED COURSE .....

Attend actively in lecture on "TALLY COURSE"

Chief Co-ordinator

Dr. Aradhana Shukla

Asst. Prof.  
Department Of Commerce

Co-ordinator

Miss Chandani Sowlani

Asst. Prof.  
Department Of Computer Science

Principal

Dr. Meshesh Tiwari

Vipra Arts Commerce And Physical Education  
College Raipur

PRINCIPAL  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## VALUE ADDED COURSE FOR LANGUAGE AND COMMUNICATION SKILL

### TIME TABLE

SESSION 2019-20

### Communication Skills and Personality Development

Time: 10:00 -11:45 AM

S.NO.	DAY	COMMUNICATION SKILLS	BREAK	PERSONALITY DEVELOPMENT
		10:00-10:45 AM	10:45-11:00AM	11:00 - 11:45 AM
1	MONDAY	MRS. RASIKA MALAVIYA	B	DR. DIVYA SHARMA
2	TUESDAY	MRS. RINKEE DEVI SINGH	R	MRS. PRIYANKA TIWARI
3	WEDNESDAY	MRS. SARIKA TRIVEDI	E	MRS. SUMAN PANDEY
4	THURSDAY	MR. MOHIT SHRIWASTVA	A	MRS. REENA SHUKLA
5	FRIDAY	MRS. SONIA ISARANI	K	MRS. SARIKA TRIVEDI
6	SATURDAY	MR. VIVEK SHARMA		MRS. APOORVA SHARMA

  
**PRINCIPAL**  
Vijra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## PERSONALITY DEVELOPMENT

EXAMINATION, MARCH 2019-20

Time: *Three Hours*

Maximum Marks: 80

**Notes:** Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

### UNIT-1

1. What do you understand by personality development ?

Or

What is difference between Self-Esteem and Self-Confidence ?

### UNIT-2

2. What is the effective communication? Explain it with example ?

Or

What do you understand by Hard Skills and Soft Skills?

### UNIT-3

3. Explain the types of body language?

Or

Describe the function of body language?

### UNIT-4

4. How do you prepare self Introduction?

Or

What is the purpose of mock interview?

## COMMUNICATION SKILLS

EXAMINATION, MARCH 2019-20

Time: *Three Hours*

Maximum Marks: 80

**Notes:** Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

### UNIT-1

1. What do you understand by communication skills? Explain its nature and scope?

Or

Describe the process of communication skills?

### UNIT-2

2. Explain the barriers of communication skills?

Or

Describe your communication skills?

### UNIT-3

3. What difference between formal and informal conversation?

Or

Explain the main purpose of listening skills?

### UNIT-4

4. Write the importance of spoken English?

Or

Describe the International Phonetic Alphabet (IPA) Symbols?



## Value Added Course

On

**Communication Skills and Personality Development**

**Vipra, Arts Commerce and Physical Education College Raipur Chhattisgarh**

## *Certificate*

This is to certify that ..... has successfully completed one month *Value Added Course* on *Communication Skills & Personality Development* from ..... 2020 conducted by Education Department, Vipra Arts Commerce and Physical Education College Raipur, Chhattisgarh. We wish all the best for future endeavour.

**Dr. Divya Sharma**





**Course Co-ordination**

**Dr. Meghesh Tiwari**

**Principal**

**PRINCIPAL**  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## VALUE ADDED COURSE FOR LIFE SKILL (HEALTH)

	<p>VIPRA ARTS, COMMERCE AND PHYSICAL EDUCATION COLLEGE, RAIPUR (C.G.) VALUE ADDED COURSE</p> <p>ON 'NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT' Organized by : Department of Physical Education <i>Participation certificate</i></p> <p><b>This is to certify that</b></p> <p>Mr/Ms.....NEELIMA YADAV.....</p> <p>On the....."NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT".....In the year..... SEP 2019.....</p> <p>At:.....VALUE ADDED COURSE.....</p> <p><b>Attendant actively in lecture on "NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT"</b></p>	
<p> Dr. Megesh Tiwari Principal Vipra Arts, Commerce and Physical Education College, Raipur (C.G.)</p>	<p> Dr. Kailash Sharma Convener Vipra Arts, Commerce and Physical Education College, Raipur (C.G.)</p>	

**TIME TABLE FOR ADD ON PROGRAMME  
ON  
NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT  
3<sup>rd</sup> TO 30<sup>th</sup> SEPTEMBER 2019 - 20**

DAY	TIME	TEACHER
MONDAY	01:00 PM TO 02:00 PM	Dr. Kailash Sharma
TUESDAY		Miss Pooja Sonkar
WEDNESDAY		Mr. Gyanandra Bhai
THURSDAY		
FRIDAY		
SATURDAY		

  
PRINCIPAL  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

## पाठ्यक्रम

### विषय सूची

- 01 आधुनिक आहार से उत्पन्न शारीरिक एवं मानसिक विकृति एवं प्रभाव
  - 1.1 जंक फूड या डिब्बा बंद भोजन की अधिक मांग के कारण
  - 1.2 जंक फूड के उपयोग से कुछ अल्पकालीन एवं दीर्घकालीन प्रभाव
  - 1.3 आधुनिक आहार शैली विज्ञापन की देन।
  - 1.4 आधुनिक पेय एवं फुट प्रोसेसिंग (रासायनिक विधि) अस्वास्थ्यकर
  - 1.5 पंचइन्द्रियों द्वारा ग्रहित आहार का प्रभाव
- 02 यौगिक आहार के द्वारा समस्याओं का समाधान
  - 2.1 यौगिक आहार का स्वरूप
  - 2.2 यौगिक आहार के द्वारा मन का निर्माण
  - 2.3 यौगिक आहार के द्वारा मन की शुद्धि
  - 2.4 आधुनिक समस्याओं के समाधान रूप में यौगिक आहार की महत्ती भूमिका
- 03 स्वास्थ्य एवं अरोग्यता प्राप्ति हेतु सुझाव

  
PRINCIPAL

Vijaya Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



TIME TABLE

SESSION-2019-20

आधुनिक आहार से उत्पन्न समस्याएं एवं यौगिक आहार के द्वारा समाधान

TIME : 08:00-10:15

S.NO.	DAY	PRACTICAL 08:00-09:00	BREAK 09:00-09:15	THEORY 09:15-10:15
1	MONDAY	MR.SANJIV KUMAR	B	DR.RANJANA MISHRA
2	TUESDAY	DR.RANJANAMISHRA		MR.SANJIVKUMAR
3	WEDNESDAY	MR.GYANEDRA BHAI		DR.RANJANA MISHRA
4	THURSDAY	DR.RANJANA MISHRA	R	MR.GYANEDRA BHAI
5	FRIDAY	MR.SANJIV KUMAR		DR.RANJANA MISHRA
6	SATURDAY	DR.RANJANA MISHRA	E	MR.SANJIV KUMAR
7	MONDAY	MR.SANJIV KUMAR		MR.GYANEDRA BHAI
8	TUESDAY	MR.GYANEDRA BHAI	A	DR.RANJANA MISHRA
9	WEDNESDAY	MR.SANJIV KUMAR		MR.GYANEDRA BHAI
10	THURSDAY	DR.RANJANA MISHRA	K	MR.SANJIV KUMAR
11	FRIDAY	MR.GYANEDRA BHAI		DR.RANJANA MISHRA
12	SATURDAY	MR.SANJIV KUMAR		MR.GYANEDRABHAI
13	MONDAY	DR.RANJANA MISHRA		MR.SANJIV KUMAR
14	TUESDAY	MR.GYANEDRABHAI		DR.RANJANA MISHRA
15	WEDNESDAY	MR.SANJIV KUMAR		MR.GYANEDRABHAI



PRINCIPAL

Vijra Arts Commerce & Physics  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

# Value Added Course

On

Problems Caused by Modern Diet And Solution by Compound Diet

Vipra, Arts Commerce And Physical Education

College Raipur Chhattisgarh

## Certificate

This is to certify that mr./miss.....Kavita Netam.....of

vipra college Raipur c.g. has Participated in the fifteen day value added course on

Problems Caused by Modern Diet And Solution by Compound Diet

**Convener**

**Dr. Ranjana mishra**

Asst. professor yoga department



**Dr. meghesh tiwari**

**Principal**

**प्राचार्य**

विप्र कला वाणिज्य एवं शारिरिक शिक्षा  
ग्रहाविद्यालय, जी.ई. रोड रायपुर (छ.ग.)

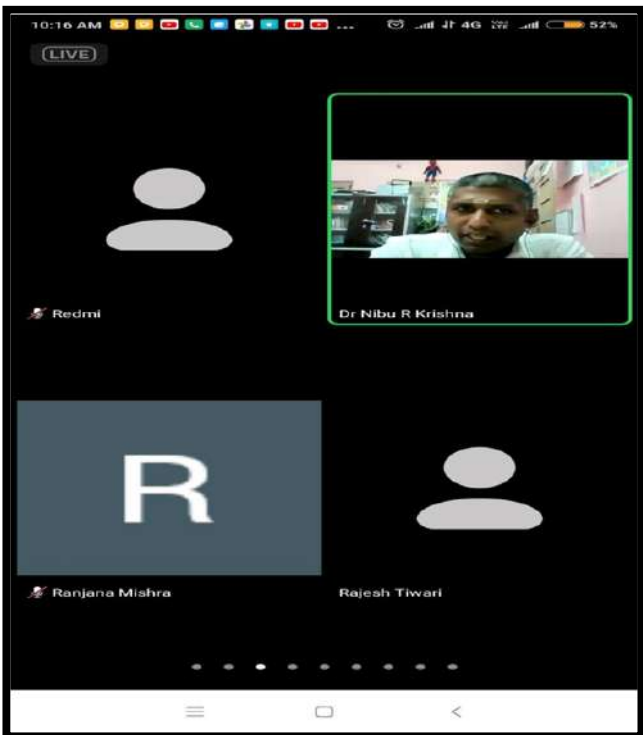


**PRINCIPAL**

Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

# Session 2020-21

## Webinar Life skill (health & hygien)



  
**PRINCIPAL**  
**Vigra Arts Commerce & Physical Education College, G. E. Road Raipur (C. G.)**

## Soft skill (online training in covid -19)



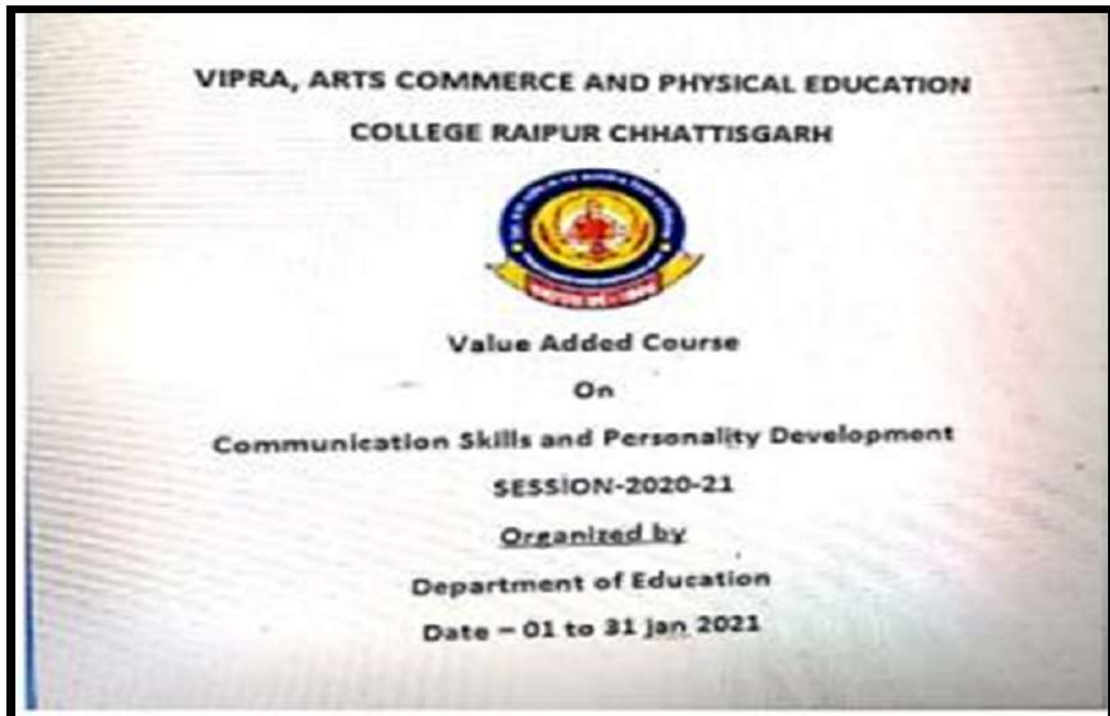
TIME TABLE FOR ADD ON PROGRAME  
ON  
VALUE ADDED COURSE ON TALLY & BASIC ADVANCE COMPUTER COURSE  
15 February to 15 March 2021

Day	Time	Teacher's Name
Monday	01:00 pm to 02:00 pm	Mrs. Preeti Yadav
Tuesday		Ms. Reena Sharma
Wednesday		Mr. Vipul Patel
Thursday		Ms. Chandani Sawlani
Friday		Ms. Kalpana Tiwari
Saturday		Mrs. Nidhi Shri Shukla

  
PRINCIPAL  
Pigeon Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



Value added course for Language and Communication



  
PRINCIPAL  
Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)



## Value Added Course

On

**Communication Skills and Personality Development**

**Vipra, Arts Commerce and Physical Education College Raipur Chhattisgarh**

## *Certificate*

This is to certify that ..... has successfully completed one month *Value Added Course* on *Communication Skills & Personality Development* from ..... 2021 conducted by Education Department, Vipra Arts Commerce and Physical Education College Raipur, Chhattisgarh. We wish all the best for future endeavour.

**Dr. Divya Sharma**

Course Co-ordination

**Dr. Meghesh Tiwari**

Principal

**I<sup>st</sup>**  
**TIME TABLE**  
**SESSION 2020-21**  
**Communication Skills and Personality Development**  
**Time: 10:00 -11:45 AM**

S. NO.	DAY	COMMUNICATION SKILLS 10:00-10:45 AM	BREAK 10:45-11:00AM	PERSONALITY DEVELOPMENT 11:00 - 11:45 AM
1	MONDAY	MRS. RASIKA MALAVIYA	B	DR. DIVYA SHARMA
2	TUESDAY	MRS. RINKEE DEVI SINGH	R	MRS. PRIYANKA TIWARI
3	WEDNESDAY	MRS. SARIKA TRIVEDI	E	MRS. SUMAN PANDEY
4	THURSDAY	MR. MOHIT SHRIWASTVA	A	MRS. KEENA SHUKLA
5	FRIDAY	MRS. SONIA ISARANI	K	MRS. SARIKA TRIVEDI
6	SATURDAY	MR. VIVEK SHARMA		MRS. APOORVA SHARMA

  
**PRINCIPAL**

Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)

# Session 2021-22

**Life skill (Yoga and meditation class everyday conducted by department of Yoga)**

7:02:10 15 AM      843-00270604-9VAD009.jpg

विद्यया पर विधायाक महारदन द्वारा उक्त सभूत को कानन उपलब्ध कराया।      सभूत, कइत भय महारत विधायाक प्रतिनिधि उपस्थित रहे।      क दाम दुगुन हो गये। सभूतको क दाम दुगुन के उपलब्धता क दाम बहे महारत कादियन सभूत।

## योग का लक्ष्य शरीर और मस्तिष्क के बीच सामंजस्य: संजय शर्मा



संजय शर्मा (जन्म 1985 ई. विन्ध्य प्रदेश)। चतुर्विध योग विकास संस्थान मुख्यालय विप्र महाविद्यालय में चतुर्विध योग अधीन के अध्यक्ष जयेश शर्मा के मार्गदर्शन में कनिष्ठ स्टाफ काउंसिल एवं आठ कप ए.सी. के सहयोग से योग विभाग ने 15 दिवसीय योग शिबिर का प्रारंभ किया। जयेश शर्मा (अध्यक्ष योग अधीन छात्रसंगठ) द्वारा विप्र महाविद्यालय में प्रारंभ योग केंद्र में आज प्रथम दिवस योगध्यान संलय शर्मा (साधक योग योग विद्यापीठ रायपुर) ने शुभम योगमन्त्री द्वारा शरीर और मन को तैयार करने के लिए प्राण शक्ति में वृद्धि करने का उपाय करके योग शिबिर कराने का साथ उपस्थित

कहा कि योग का लक्ष्य शरीर और मस्तिष्क के बीच सामंजस्य स्थापित करना है। क्योंकि सामान्य स्थिति में शरीर के मस्तिष्क में बहुत खारे और बहुत भी विचार चलते रहते हैं, जबकि शरीर द्वारा हम बहुत और काम लेना चाहते हैं जिसके कारण हमें कार्यों में अतिसत झपटता मिलती है या असफल मिलती है। योग शिबिरों में अपने लक्ष्य प्राप्त करने के लिए योग द्वारा शरीर, मन, बुद्धि के बीच सामंजस्य स्थापित कर और कार्य में उत्कृष्टता ला सकते हैं। उपरोक्त जानकारी देने का प्रचार्य डॉ. विवेक शर्मा ने बताया कि 15 दिवसीय योग शिबिर में प्राध्यापक, विद्यार्थी और अभ्यास के नागरिक शामिल हुए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जन तक चलने वाले इस शिबिर में आज सभी उपस्थित साधकों ने योगध्यान में लक्ष्य स्थापित करने का संकल्प लिया। इसमें योगध्यान के बाद शिबिर विभाग की प्राध्यापिका अनुष्का शर्मा सहयोग के साथ जुम्बा का प्रशिक्षण भी देगी।



**Value Added Course**  
On  
**Yoga & Meditation and Performing Arts**  
Organized by  
**Department of Education**  
**Vipra Arts, Commerce and Physical Education College, Raipur, Chhattisgarh**

Certificate

This is to certify that Mr./Ms./Mrs.....  
has successfully completed **Value Added Course on Yoga & Meditation and Performing Arts (Folk dance)** organized by Department of Education, Vipra Arts, Commerce and Physical Education College Raipur, Chhattisgarh from **2/3/2022 to 17/03/2022**.

**Dr. Divya Sharma**  
Convener

**Dr. Meghesh Tiwari**  
Principal

  
**PRINCIPAL**  
 Vipra Arts Commerce & Physical Education College, G. E. Road Raipur (C. G.)

NATIONAL WORKSHOP IN YOGA



**NATIONAL WORKSHOP**

On



**"Role of Diet Along with Practice  
for a Good Life Style"**

Date : 06-08 April 2022

Organized by

**Vipra Arts, Commerce & Physical,  
Education College, Raipur (C.G.)**



*Certificate of Participation*

This is to Certify that

Dr. / Mr. / Mrs. / Ms. \_\_\_\_\_

has participated in the National Workshop on

**"ROLE OF YOGA IN STRESS MANAGEMENT"**

Organized by Vipra Arts, Commerce and Physical

Education College Raipur (C.G.) Dated, 28-30 Sept. 2022.

**Mrs. Ranjana Mishra**  
Convenor

**Dr. Meghesh Tiwari**  
Principal

PRINCIPAL

Vipra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)





GPS Map  
camera Lite

6HXV+697, Amanaka, Raipur, Chhattisgarh 492010, India  
 Latitude 21.248289999999997° Longitude 81.59343166666666°  
 Local 11:28:18 AM Altitude 227.7 meters  
 GMT 05:58:18 AM Friday, 09.30.2022



*Meghesh Tiwari*  
**PRINCIPAL**  
 Vipra Arts Commerce & Physics  
 Education College, G. E. Road  
 Raipur (C. G.)



**उत्तम जीवन शैली का एकमात्र मार्ग है योग**

योग है, जो सभी युगों से मान्य है। यह एकमात्र मार्ग है, जो जीवन के सभी पहलुओं को ध्यान में रखता है। यह एक ऐसा मार्ग है, जो हमें अपने अंदर की शक्ति को पहचानने और उसे प्रयोग करने में मदद करता है।

योग के फायदे बहुत अधिक हैं। यह हमारे शरीर को स्वस्थ रखता है, हमारे दिमाग को शांत करता है, और हमारे दिल को स्वस्थ रखता है। योग हमें अपने जीवन में खुशी और सफलता का मार्ग दिखाता है।

हम सभी को योग करना चाहिए। यह हमारे जीवन को बेहतर बनाएगा। योग हमें अपने अंदर की शक्ति को पहचानने और उसे प्रयोग करने में मदद करता है। योग हमें अपने जीवन में खुशी और सफलता का मार्ग दिखाता है।

**Language and communication skill**  
**NATIONAL SEMINAR BY EDUCATION DEPARTMENT**

**सभी के लिए समान शिक्षा की आवश्यकता : डॉ. चौधरी**

शिक्षा नीति पर व्याख्यान का दूसरा दिन

शिक्षा नीति पर व्याख्यान का दूसरा दिन। डॉ. चौधरी ने कहा कि शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए। शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए। शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए।

---

**पत्रिका**

राष्ट्रीय सम्मेलन में वक्ता ने कहा

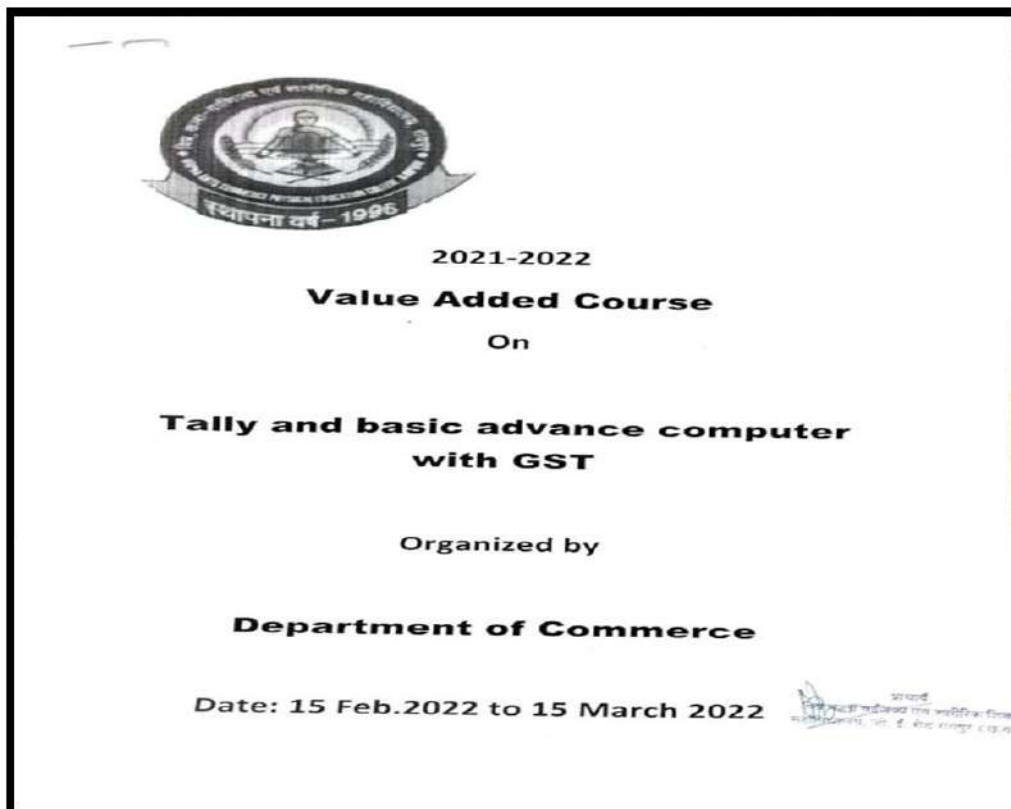
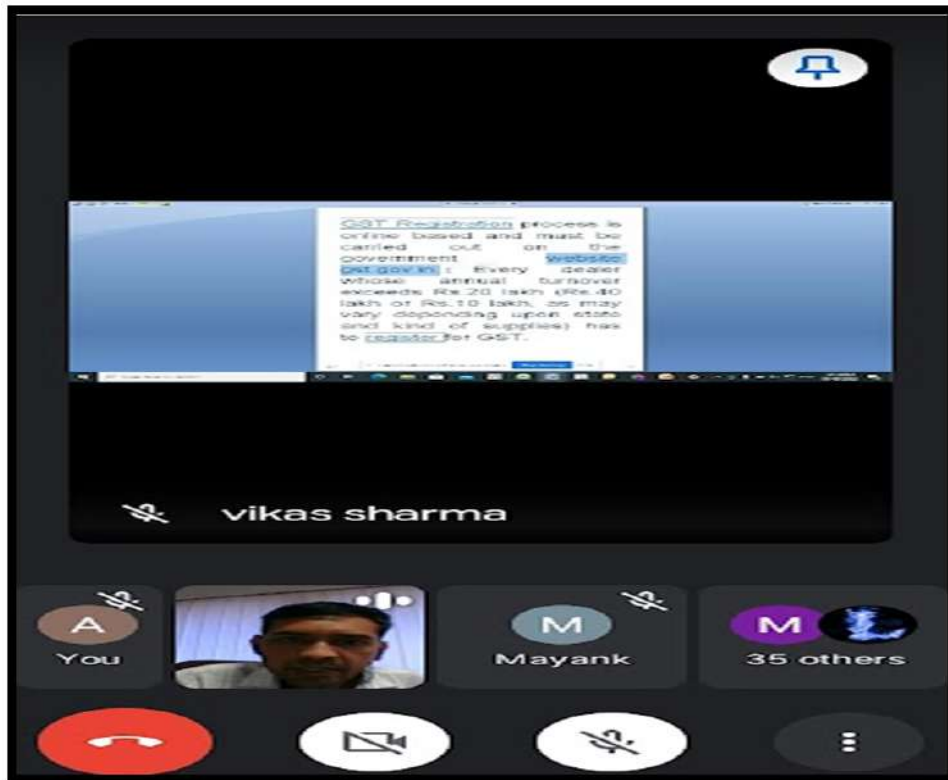
**स्पेशल बच्चों को पढ़ाने वाले शिक्षकों को ट्रेनिंग मिलनी चाहिए**

शिक्षा नीति पर व्याख्यान

शिक्षा नीति पर व्याख्यान। डॉ. चौधरी ने कहा कि शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए। शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए। शिक्षा नीति को लागू करने में सरकार को सहायता चाहिए।

  
**PRINCIPAL**  
 Vign Arts Commerce & Physics  
 Education College, G. E. Road  
 Raipur (C. G.)

## Value added course for Soft skill



  
PRINCIPAL  
Vijra Arts Commerce & Physical  
Education College, G. E. Road  
Raipur (C. G.)