

**E-3945**

**B. P. E. (First Year) EXAMINATION, 2021**

Paper Fifth

**HEALTH EDUCATION, FIRST AID AND SAFETY  
EDUCATION**

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 100

नोट :- सभी पॉच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान है ।

Note :-Attempt all the five questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

**इकाई -1 / UNIT -1**

1. चर्चा करें :-

अ. जल के विभिन्न स्रोत                      ब. शुद्ध जल का महत्व

Discuss :

a. Various source of water                      b. Importance of pure water

**अथवा / OR**

चर्चा करें :-

अ. ताजी हवा का महत्व                      ब. खराब वायु-संचालन के प्रभाव

Discuss :

a. Importance of fresh air.                      b. Effects of poor ventilation.

**इकाई -2 / UNIT -2**

2. स्कूल स्वच्छता के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा करें ।

Discuss the various aspects of school hygiene.

**अथवा / OR**

यौन शिक्षा एवं परिवार नियोजन के महत्व पर चर्चा करें ।

Discuss the importance of sex education and family planning.

**इकाई -3 / UNIT -3**

3. 'किन्हीं चार' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

- |               |           |
|---------------|-----------|
| i. मलेरिया    | ii. खसरा  |
| iii. धनुस्तंभ | iv. प्लेग |
| v. पेचीस      | vi. हैजा  |

Write about notes on 'any Four' :

- |              |             |
|--------------|-------------|
| i. MALARIA   | ii. MEASLES |
| iii. TETANUS | iv. PLAGUE  |
| i. DYSENTERY | ii. CHOLERA |

**अथवा / OR**

संतुलित आहार क्या है ? उदाहरण के साथ बच्चों के लिये संतुलित आहार के महत्व पर चर्चा करें ।

What is Balanced diet? Discuss the importance of balanced diet for children with examples.

**इकाई -4 / UNIT -4**

4. शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में सुरक्षा शिक्षा की आवश्यकता पर चर्चा करें ।

Discuss the need of safety education in the field of physical education.

**अथवा / OR**

सुरक्षा शिक्षा की भूमिका के बारे में लिखिये :

i. अभ्यास की दौरान                      ii. प्रतियोगिता के दौरान

Write about the role of safety education :

i. During practice                      ii. During competition

**इकाई -5 / UNIT -5**

5. निम्नलिखित के बारे में लिखिये :

i. व्यायामशाला सुरक्षा                      ii. स्विमिंग पुल सुरक्षा

Write about the following :

i. Gymnasium safely                      ii. Swimming pool safety

**अथवा / OR**

खेलों में प्रयुक्त होने वाले सुरक्षा उपकरणों के महत्व के बारे में लिखिये ।

Write about the importance of safety appliances used in sports.

\*\*\*