

Roll No.

E-3953

B. P. E. (Second Year) EXAMINATION, 2021

Paper Fifth

KINESIOLOGY

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. गति विज्ञान को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में गति विज्ञान की भूमिका और महत्व के बारे में लिखिए।

Define kinesiology. Write about the note and importance of kinesiology in the field of Physical Education.

P. T. O.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) अक्षरेखाएँ और समधरातल
- (ब) गति विज्ञान के उद्देश्य

Write short notes on the following :

- (a) Axes and Plane
- (b) Objectives of Kinesiology

इकाई—2

(UNIT—2)

2. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) सभी या कोई भी नहीं नियम
- (ब) पारस्परिक सराय

Write notes on the following :

- (a) All or none law
- (b) Reciprocal innervation

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) खींचने का कोन
- (ब) माँसपेशियों के संकुचन के प्रकार

Write notes on the following :

- (a) Angle of pull
- (b) Types of muscle contractions

इकाई—3

(UNIT—3)

3. ऊपरी अंग की विभिन्न संधियों एवं उनकी गतियों के बारे में लिखिए।

Write about the various joints of the upper limb along with their movements.

अथवा

(Or)

निचले अंग की विभिन्न गतियों एवं उनको कराने वाली माँसपेशियाँ के बारे में लिखिये।

Write about the various movements of lower limb with the muscles causing those movements.

इकाई—4

(UNIT—4)

4. बल को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में बल के महत्व के बारे में लिखिये।

Define Force. Write the importance of force in the field of Physical Education.

अथवा

(Or)

लीवर को परिभाषित कीजिए। मानव शरीर के सन्दर्भ में विभिन्न प्रकार के लीवर को समझाइये।

Define lever. Explain the various types of lever with reference to the human body.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. जैवयांत्रिकी तरीके से 'चलना' का विश्लेषण कीजिए।

Biomechanically analyse 'walking'.

अथवा

(Or)

जैवयांत्रिकी तरीके से 'उठाने की गतिविधि' का विश्लेषण कीजिए।

Biomechanically analyze 'lifting activities'.