

Roll No.

E-3961

B. P. E. (Third Year) EXAMINATION, 2021

Paper Fifth

SPORTS PSYCHOLOGY

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। खेल मनोविज्ञान के क्षेत्र को समझाइए।

Defining Sports Psychology. Explain the scope of sports psychology.

अथवा

(Or)

खेल के क्षेत्र में प्रतिभा खोज हेतु खेल मनोविज्ञान के महत्व की चर्चा कीजिए।

Describe the importance of Sports Psychology for talent identification in the field of Sports.

P. T. O.

इकाई—2

(UNIT—2)

2. शारीरिक क्रियाओं में प्रत्यक्षीकरण की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Describe the role of perception in Physical Activities.

अथवा

(Or)

शारीरिक क्रियाओं में संज्ञानात्मक प्रक्रिया का वर्णन करते हुए ज्ञान, भाव एवं क्रिया के महत्व को बताइए।

Explaining the cognitive process in physical education activities, describe the importance of knowledge, feeling and action.

इकाई—3

(UNIT—3)

3. बाल्यावस्था में वृद्धि एवं विकास को समझाइए।

Explain the growth and development in childhood period.

अथवा

(Or)

किशोरावस्था में गामक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

Explain the factors affecting motor development during adolescence.

इकाई—4

(UNIT—4)

4. व्यक्तित्व का अर्थ एवं परिभाषा बताते हुए एक खिलाड़ी के लिए आवश्यक शीलगुणों का वर्णन कीजिए।

Explaining the meaning and definition of personality describe the traits of personality for a sportsman.

[3]

अथवा

(Or)

अभिप्रेरणा के प्रकार बताते हुए शारीरिक शिक्षा तथा खेल में इसके महत्व को समझाइए।

Describe the types of motivation. Explain the importance of motivation in physical education and sports.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. चिन्ता एवं प्रतिस्पर्धात्मक चिन्ता को विस्तार से समझाइए।

Explain the anxiety and competition anxiety in details.

अथवा

(Or)

प्रतियोगिता बाद मनोवैज्ञानिक तैयारी को समझाइए।

Discuss the post competition psychological preparation.