

Roll No.

E-3843

**B. Sc. (Home Science) (Part I)
EXAMINATION, 2021**

(New Course)

Group—II (A)

Paper First

BASIC NUTRITION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. पोषण को परिभाषित करते हुए, भोजन के शरीर में क्या कार्य हैं ? स्पष्ट कीजिए।

Define Nutrition and explain about the functions of food in human body.

P. T. O.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) भोजन निर्माण के समय उपयोग की जाने वाली किन्हीं पाँच शब्दावली को परिभाषित कीजिए।
- (ब) भोज्य निर्माण की विधियों का वर्गीकरण

Write short notes on the following :

- (i) Basic terminology used in food preparation (any *five*)
- (ii) Classification of methods of cooking

इकाई—2

(UNIT—2)

2. मैक्रोन्यूट्रिएन्ट्स को परिभाषित करते हुए भोजन में पाये जाने वाले किसी एक मैक्रोन्यूट्रिएन्ट के बारे में सविस्तार लिखिए।

Define macro-nutrient and write in detail about any *one* of the macro-nutrients.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) भोजन में फाइबर की महत्ता
- (ब) आवश्यक अमीनो अम्ल

Write short notes on the following :

- (a) Importance of fiber in food
- (b) Essential amino acids

इकाई—3

(UNIT—3)

3. खनिज लवणों का आहार में महत्व समझाते हुए कैल्शियम के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write down the importance of minerals in the food and give details about the calcium.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) भोजन में आयरन का महत्व
 (ब) घेंघा
 (स) विटामिन 'ए' की प्राप्ति के साधन
 (द) बेरी-बेरी

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Importance of iron in the diet
 (b) Goiter
 (c) Sources of Vitamin 'A'
 (d) Beri-Beri

इकाई—4

(UNIT—4)

4. अण्डे की संरचना बताते हुए उसके पोषकीय मूल्य पर प्रकाश डालिए।

Describe the structure of egg and give its nutritional value.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) दुग्ध प्रोटीन

- (ब) दालों के चयन के समय ध्यान देने योग्य बातें
 (स) चाय, कॉफी, कोको का पोषक मूल्य
 (द) हरी पत्तेदार सब्जियों के पोषक मूल्य

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Milk proteins
 (b) Factors affecting the selection of pulses
 (c) Nutritive value of tea, coffee, coco
 (d) Nutritional composition of green leafy vegetables

इकाई—5

(UNIT—5)

5. अंकुरण की प्रक्रिया को समझाते हुए उसे प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में जानकारी दीजिए।

Explain about the process of 'germination' and give the factors affecting it.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) खमीरीकरण
 (ब) फोर्टिफिकेशन

Write short notes on the following :

- (a) Fermentation
 (b) Fortification